

Noggrant övervägda beslut

Besvara först följande fråga:

A. Tänk på en brukare som du haft nyligen och för vilken du har fattat ett (avgörande) beslut angående en insats. Titta på listan över kriterier nedan. Markera varje källa som du använde innan du fattade ditt beslut.

- Din intuition (magkänsla)
- Information från andra kollegor
- Din tidigare erfarenhet av liknande brukare/ärende
- Information från andra källor, t.ex. rapporter, webbsidor etc.
- Arbetssättet på din enhet; du valde bland de insatser som ni mestadels använder(erbjuder)
- Uppgifter från andra brukare om vad som varit verksamt
- Dina egna kunskaper om insatser som du har goda erfarenheter av
- Vad forskningen säger om insatsers effekter för liknande brukare/ärenden

Noggrant övervägda beslut

B. Föreställ dig nu att du fått en allvarlig sjukdom och att du söker läkarvård för behandling. Markera varje (kriterium) källa som du vill att läkaren skall bygga sitt beslut på.

- Läkarens intuition
- Vad läkaren hört från andra kollegor.
- Läkarens tidigare erfarenhet av patienter med din sjukdom.
- Information från andra källor, t.ex. rapporter, webbsidor etc.
- Arbetssättet på läkarens sjukvårdsenhet; han/hon valde bland de behandlingar som de oftast använder(erbjuder)
- Uppgifter från andra patienter om vad som varit verksamt
- Behandlingar som läkaren känner till och som du har goda erfarenheter av
- Vad forskningen säger om behandlingars effekter gällande din sjukdom

Den här övningen syftar till att fundera över vilka val,bedömningar och kunskap som ligger till grund för beslut som du fattar i olika ärenden.