



## Ämneskort

Jag vill inte duscha!

Promenad, ja det skulle  
kanske vara trevligt ...

Promenad, nej det tror  
jag inte går ...

Ingen ska bestämma  
vad jag ska göra och  
inte göra!

Ni/Hemtjänsten städar  
inte ordentligt, det...

Jag vill få hjälp kl 8.00.  
Det är då jag ska ta mina  
tabletter och det oroar  
mig att ni inte kommer  
att hålla tiden.

Jag behöver inte ha  
hjälp av hemtjänsten.

Jag vill inte ha en massa  
olika människor spring-  
andes här.



## Ämneskort

Jag vet inte hur jag vill  
ha hjälp av er ...

Nej, duscha vill jag inte!

Mina barn ringer aldrig  
mig.

Jag behöver inte ha  
hjälp med inköp, det  
gör mina barn åt mig.

Jag är rädd att bli bort-  
glömd.

Jag har läst så mycket i  
tidningen om hur gamla  
blir lurade av människor  
som säger att de kommer  
från hemtjänsten.

Det är mycket information  
på en gång, det är svårt  
att komma ihåg allt ...

Det är viktigt för mig  
att få bestämma så  
mycket som möjligt  
över den hjälpen jag  
ska få ...



## Ämneskort

Jag vill inte flytta till  
något äldreboende!

Jag vill vara så delaktig  
som möjligt ...

Jag vill fortsätta att gå  
med rullatorn, inte sitta  
i rullstolen!

Jag behöver inte beställa  
mat den här veckan.

Jag är inte hungrig!

Jag tänker inte åka till  
sjukhuset!

Jag behöver inte ha  
hjälp idag!

Jag vill inte gå ut idag!



## Ämneskort

Varför frågar du mig?  
Du borde veta vad jag  
behöver hjälp med!

Jag har redan duschat!